



Кирсанова

Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 17.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
Таб №4/96, 302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			435	6,77	1,45	72,56	330,34
Итого ХЕ:			6,05				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	0,56	0,42	14,42	63,70
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70
Итого ХЕ:			1,20				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16849	Мясо отварное свинина (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,17	20,76	0,34	244,87
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			660	26,88	34,78	77,35	729,94
Итого ХЕ:			6,45				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	1,13	0,38	15,75	70,94
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			495	24,81	7,63	72,48	457,82
Итого ХЕ:			6,04				
Всего:			59,02	44,28	236,81	1581,80	
Всего ХЕ:			19,73				

Зав. производством: Кирсанова А. И.

Ответственный: Кирсанова А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-02



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru